

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Enero 2023

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

VACACIONES

3

VACACIONES

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6

VACACIONES

9

Macarrones a la napolitana
Revuelto de jamón york con
ensalada
Yogur y pan

10

Lentejas a la riojana
Ventresca de merluza con ajo y
perejil con ensalada
Fruta y pan

11

Salteado de judías verdes con
patatas
Albóndigas a la jardinera
Fruta y pan

12

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan

13

Crema de calabacín
Pollo asado al limón con patatas
fritas
Fruta y pan

16

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Yogur y pan

17

Salteado de judías verdes con
patatas y zanahoria
Hamburguesa a la plancha con
ensalada
Fruta y pan

18

Paella de verduras
Pollo asado al romero con
patatas panaderas
Fruta y pan

19

Vichyssoise de garbanzos
Lomo al ajillo
Yogur y pan

20

Pasta con salsa de zanahoria
Fish and chips de lenguadina
con mayonesa
Fruta y pan

23

Salteado de menestra de
verduras al ajo tostado
Pincho moruno con arroz
Yogur y pan

24

Alubias estofadas con verduras
Pollo en pepitoria
Fruta y pan

25

Coditos gratinados
Revuelto de jamón york con
ensalada
Fruta y pan

26

Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur y pan

27

Arroz al horno
Delicias de bacalao con
ensalada
Fruta y pan

30

Salteado de coliflor con patatas
Abadejo a la griega con
ensalada
Yogur y pan

31

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan