

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Enero 2023

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

**VACACIONES**

3

**VACACIONES**

4

**VACACIONES**

5

**VACACIONES**

6

**VACACIONES**

9

Macarrones a la napolitana  
Revuelto de jamón york con  
ensalada  
Yogur y pan

10

Lentejas a la riojana  
Ventresca de merluza con ajo y  
perejil con ensalada  
Fruta y pan

11

Salteado de judías verdes con  
patatas  
Albóndigas a la jardinera  
Fruta y pan

12

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Yogur y pan

13

Crema de calabacín  
Pollo asado al limón con patatas  
fritas  
Fruta y pan

16

Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Yogur y pan

17

Salteado de judías verdes con  
patatas y zanahoria  
Hamburguesa a la plancha con  
ensalada  
Fruta y pan

18

Paella de verduras  
Pollo asado al romero con  
patatas panaderas  
Fruta y pan

19

Vichyssoise de garbanzos  
Lomo al ajillo  
Yogur y pan

20

Pasta con salsa de zanahoria  
Fish and chips de lenguadina  
con mayonesa  
Fruta y pan

23

Salteado de menestra de  
verduras al ajo tostado  
Pincho moruno con arroz  
Yogur y pan

24

Alubias estofadas con verduras  
Pollo en pepitoria  
Fruta y pan

25

Coditos gratinados  
Revuelto de jamón york con  
ensalada  
Fruta y pan

26

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Yogur y pan

27

Arroz al horno  
Delicias de bacalao con  
ensalada  
Fruta y pan

30

Salteado de coliflor con patatas  
Abadejo a la griega con  
ensalada  
Yogur y pan

31

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta y pan