

MENÚS COLEGIOS (P) NOVIEMBRE 2022



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	PAELLA MIXTA 2,4,14 PESCADO EN SALSAS VERDES 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSAS DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 PESCADO EN SALSAS DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 PESCADO EN SALSAS DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA CASERA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T PESCADO AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 PESCADO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS PESCADO A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1		
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SÉSAMO 12. SULFITOS	13. AL RAMUCCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

